

## Avis de prévision de dépassement du seuil d'alerte pour les particules (PM10)

En raison de la dégradation de la qualité de l'air qui est en cours, la procédure d'alerte<sup>1</sup> est enclenchée pour l'île de Cayenne. Ce matin à 8h, l'indice estimé est très mauvais (indice 10). Cela s'explique par la présence en forte concentration de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère Guyanaise. Les « poussières du Sahara » proviennent de la mise en suspension dans l'atmosphère par l'action du vent de « particules désertiques », ensuite transportées de l'Afrique à l'Amérique dans une couche d'air sec appelée Saharan Air Layer (SAL). Les poussières de moins de 10 microns peuvent avoir une action irritante sur les voies respiratoires (toux, gênes respiratoires crise d'asthme, irritation des yeux).

### Recommandations sanitaires :

---

#### Aux personnes sensibles et vulnérables<sup>2</sup> à la pollution de l'air :

- Limitez les déplacements sur les axes routiers et à leurs abords, aux périodes de pointe.
- Limitez les activités physiques et sportives intenses<sup>3</sup> (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur.
- Reportez les activités qui demandent le plus d'effort.
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque (par exemple : essoufflement, sifflements, palpitations) :
  - prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin ;
  - privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
  - prenez conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté le cas échéant.

#### A la population générale :

- Réduisez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ou en intérieur jusqu'à la fin de l'épisode.
- En cas de gêne inhabituelle (par exemple : fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations), prenez conseil auprès de votre médecin ou pharmacien.

### Prévisions :

---

La situation devrait rester mauvaise pendant plusieurs jours.

### Historique des dépassements de seuil

---

- 2013 : 18 dépassements du seuil d'information et de recommandation dans la région Guyane.
- 2014 : 38 dépassements du seuil d'information et de recommandation dans la région Guyane.
- 2015 : 16 dépassements du seuil d'information et de recommandation dans la région Guyane à ce jour.

Pour rappel, le nombre de dépassement annuel « autorisé » par le code de l'environnement est de 35.

### Contact :

---

Immeuble EGTRANS INTERNATIONAL - ZI de Dégrad des Cannes - BP 51059 - 97343 CAYENNE CEDEX  
Tel : 05.94.28.22.70 fax : 05.94.30.32.58  
E-mail : contact@ora-guyane.org  
[www.ora-guyane.org](http://www.ora-guyane.org)

---

<sup>1</sup> Niveau au-delà duquel une exposition de courte durée présente un risque pour la santé de l'ensemble de la population ou de dégradation de l'environnement, justifiant l'intervention de mesures d'urgence.

<sup>2</sup> Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques ainsi que les personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics

<sup>3</sup> Activités physiques et sportives intenses : exercice qui oblige à respirer par la bouche.