



Pointe-à-pitre, le 6 juin 2019

Pour diffusion immédiate,

L'obésité: un véritable fléau et un enjeu de santé publique majeur.

Le surpoids et l'obésité se définissent comme une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle qui représente un risque pour la santé. L'obésité est une maladie chronique qui progresse de façon continue, notamment en Guadeloupe, où 1 adulte sur 2 est en surpoids ou obèse. L'inquiétude se porte maintenant aussi sur les enfants, affectés de plus en plus jeunes : 12% sont en surpoids et 9% obèses selon l'étude Kannari, tandis qu'un surpoids est observé chez 34% et une obésité chez 23% des plus de 16ans. Les femmes sont les plus touchées par l'obésité, définie sur l'indice de masse corporelle $\geq 30\text{kg/m}^2$, et par l'obésité abdominale, définie sur le tour de taille.

Devenue un véritable problème de santé publique, cette obésité peut s'accompagner de complications, souvent liées entre elles : dyslipidémie, stéatohépatite non alcoolique, diabète de type 2. Elle est aussi source de complications cardiovasculaires majeures : hypertension artérielle, cardiopathie coronarienne, accidents vasculaires cérébraux et favorise l'asthme et le syndrome d'apnée du sommeil. Elle est source d'arthrose et de goutte. Par ailleurs, les cancers affectent plus fréquemment les personnes obèses, de façon directement proportionnelle à la sévérité de leur obésité.

Parmi les solutions à mettre en place, et ce dès le plus jeune âge : la prévention de la prise de poids, la sensibilisation au choix d'une alimentation plus saine, et la pratique d'un sport associée à une activité physique tout au cours de la journée, pour réduire la sédentarité à tout âge.

Lorsque l'Obésité est installée, la médecine et la chirurgie de l'obésité, peuvent prendre le relais avec des prises en charge spécifiques et personnalisées en fonction de chaque patient.

Face à ce problème majeur que représente l'obésité dans notre pays, l'Unité Transversale de Diététique et de Nutrition (UTDN) et la coordination du Centre Spécialisé de l'Obésité de la Guadeloupe (CSO), organisent une journée d'informations pratiques et médicales, qui a pour but de présenter des outils de lutte contre cette maladie, avec l'aide de nombreux partenaires pouvant aider ou accompagner dans la prise en charge de cette pathologie.

Journée de lutte contre l'Obésité

Mercredi 12 juin 2019 de 9h à 16h.

Vélodrome de Baie-Mahault

• Contact Presse

Marie-Christine BELTAN

Responsable de la communication externe,
des relations Presse et des relations publiques

marie-christine.beltan@chu-guadeloupe.fr
0690 704 083 / 0690 320 762

