

# POUSSINADES de la L.M.A

## Triathlon Poussins

### DIMANCHE 7 FÉVRIER 2021



stade Georges Gratiant Place d'Armes au Lamentin.

nous précisons qu'il est obligatoire pour tous de porter le masque pendant toute la durée de la compétition y compris les officiels.

**pour valider le triathlon 3 épreuves doivent être réalisés**

Catégorie Poussins : 2011 – 2010

triathlon POUSSINS 1 course, 1 saut, 1 lancer.

concours : 2 essais

Récompenses

10 premiers poussins/10 premières poussines



**Pour la bonne organisation du triathlon les clubs doivent engager**

**3 officiels (juge de Ligue ou parents licenciés) par club**

**Responsable de club pensez à informer vos jeunes juges volontaires**

**Les officiels et parents devront obligatoirement être licenciés (licence encadrement possible)**

**Aucune inscription ne sera acceptée le jour même.**

**Nous demandons également, à chaque parent, jeune une participation ( jus.. goûter..)**

**pour terminer notre rencontre dans la joie et la bonne humeur.**

La Commission des Jeunes [cj972lma@gmail.com](mailto:cj972lma@gmail.com)

| 08h00 fin des confirmations des Triathlons |                    |          |     |                       |          |   |  |
|--|--------------------|----------|-----|-----------------------|----------|---|--|
| Courses                                    |                    |          |     | Concours              |          |   |  |
| 08h30                                      | 1000 m marche      | Poussins | F/H |                       |          |   |  |
| 09h00                                      | 1000 m             | Poussins | F   | Poids 2Kg (2 aires)   | Poussins | F |  |
| 09h30                                      | 1000 m             | Poussins | H   |                       |          |   |  |
| 09h45                                      |                    |          | F   | Longueur (2 sautoirs) | Poussins | H |  |
| 10h00                                      |                    |          | H   | hauteur               | Poussins | F |  |
| 10h15                                      | 50 m               | Poussins | F   | Poids 2Kg (2 aires)   | Poussins | H |  |
| 10h30                                      | 50 m               | Poussins | H   | Longueur (2 sautoirs) | Poussins | F |  |
| 10h45                                      | 8X50m              | Poussins | F   | hauteur               | Poussins | H |  |
| 11h00                                      | 8X50m              | Poussins | H   |                       |          |   |  |
| 12h00                                      | <b>Récompenses</b> |          |     |                       |          |   |  |